

Juntas por la lucha en contra la violencia doméstica en la cuarentena:



¿Qué es la violencia doméstica y cómo podemos reconocerla?

(Ley Maria de Penha, 2006)

agresión

podría ser físico o verbal, golpear, empujar, doler.

violencia psicológica

humillar, controlar tu vida, frenarte.

violencia patrimonial

conserva sus activos y documentos, controla su vida financiera.

violencia sexual

obligarte a tener sexo o a quedarte embarazada contra tu voluntad.

violencia moral

difamación, dañar tu imagen, desmoralizarte ante los demás.



¿Se identificó con alguna de estas situaciones de violencia doméstica? ¡Estamos aquí para ayudarte!



Identifiqué un caso de violencia doméstica, ¿qué hago?

Llame al 190 para casos de emergencia

Llame al 180 para casos que no sean de emergencia

Solicite orientación **enviando un mensaje a Whatsapp (41) 99285-8134** para el Núcleo de Promoção de Defesa dos Direitos da Mulher na Defensoria Pública do Paraná para informarse sobre sus derechos!

El proceso es confidencial y no hay necesidad de identificarse.



Estamos preparadas para ayudar!

Póngase en contacto con **PMUB Mulheres**, de UFPR, que ofrece **asistencia legal y psicológica a las mujeres migrantes víctimas de violencia**. El PMUB Mulheres también tiene un agente de extensión que se traduce al criollo.



Juntos por la lucha en contra la violencia doméstica
WhatsApp: (41) 99919.6214
Correo electrónico: psicologiamigracao@gmail.com

La violencia ya ha sucedido, ¿qué hago?

Haga un informe policial y solicite **medidas de protección de emergencia** en la estación de policía de mujeres, que funciona las 24 horas del día.

En Curitiba, puede dirigirse a la Estación de Policía Especializada, que es la **Casa da Mulher Brasileira**.

(41) 3221-2701 o (41) 3221-2710
(dirección: Avenida Paraná, 870 - Cabral)
correo electrónico: cmb@curitiba.pr.gov.br



Ya he denunciado y todavía no estoy segura, ¿qué hago?

Llame al 153 (Patrulha Maria da Penha) si el agresor, incluso con medidas de protección, busca y contacta a la víctima.

